

健康フェア

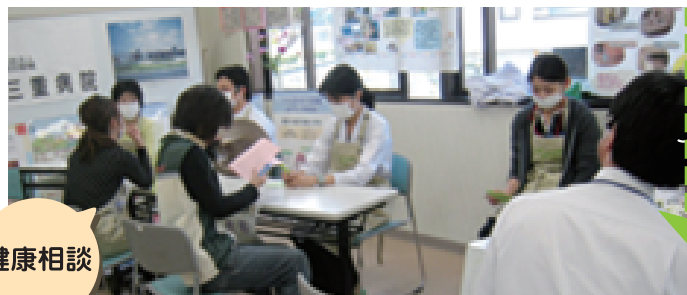
今年も10月29日(木)に津市高野尾町の豊が丘会館にて開催させていただきました

毎年、地域の皆さまに、三重病院の医療・看護を知っていただくとともに、少しでも貢献でき、また皆さまとの交流ができたなら『健康フェア』を開催させていただいております。

今回も、血圧、体脂肪、腹囲、体重、骨密度の測定を実施し、また医師による健康相談、栄養士による栄養相談、育児やメタボについて、インフルエンザの対応等についての相談をお受けしました。

106名の来場者があり、担当スタッフ28名が相談に対応しました。地域の皆さまには、「毎年この健康フェアを楽しみにしている」との声をいただき、日頃の健康管理について振り返っていただくよい機会となっているようです。

(3病棟副看護師長 伊藤 光代)



健康相談



骨密度

体脂肪

三重病院外来糖尿病教室

クリスマス料理を作ろう!

ホットプレートを使って、かんたん、あつたが、低カロリー料理を作ります。

- ★日 時／平成21年12月9日 午後2時～3時
- ★場 所／旧オアシス(三重病院サービス棟内)
- ★担 当／栄養士
- ★費 用／材料費 700円
+ 集団糖尿病教室費240円
(医療保険3割負担の場合)
- ★予約制／12月4日までに内科外来に申し込んでください。



今月のイチオシ

医療福祉相談室には小さな図書コーナーがあります。

子どもの病気(難病・発達障害・こころの病気)に関するものから、介護する側・される側、子育てのヒントになる本、話題の本などおいています。ソーシャルワーカーが面接中の時はお部屋に入れませんが、それ以外はいつでもかまいませんので外来・入院を問わずふらりのぞいてください。



くるくるとした愛くるしい瞳の純粋な子どもの質問にあなたならどう答えますか?

アメリカではクリスマスの古典のような本ですが、ぜひ一度声に出して読んでみて下さい。かつて子どもだった大人にこそ、もう一度サンタクロースが必要なのかも知れませんが…。

(ソーシャルワーカー 高村 純子)

医療福祉相談室だより

「サンタクロースっているんでしょうか?」

《ニューヨーク・サン新聞1897年9月21日社説/偕成社》

日本で言うところの明治30年、今から100年以上も前のお話です。アメリカの新聞の社説で8歳の少女の質問に記者が答えました。

あなたはどうでしょう?こんな疑問、抱いたことがないかもしれませんね。それともこの前聞かれた(聞いてみた)ところでしょうか?