

今月の植物を探せ!

vol.9

今回は、園芸好きなお父さんと作成した、中学1年生の作品です。多種の植物をアレンジし、高低をつけて見せるデザインにしました。新芽も顔をだしていますので、チェックしてみてくださいね。



〈ヒント〉
病棟へ続く廊下から
洗濯室の窓が見えます。

前回の答え/
売店向かいの
外へ出るドア
横の出窓。

春の肥満教室のお知らせ

第2報

- 日程／**3月26日(金)** 9:00～16:00 (受付:8:30～)
3月29日(月) 9:00～16:00 (受付:8:30～)
いずれかご都合のよい日を予約してください。
- 対象者／三重県内の小中学校に在籍する児童・生徒とその家族20組が対象になります。



おやつ
のパウンドケーキ

みんなで
ダンベルを
しています

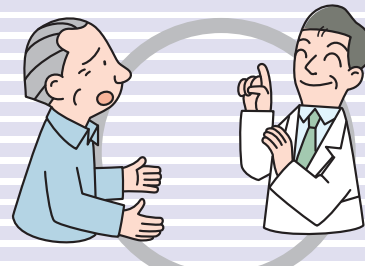
■申込方法■ 詳細は、各小・中学校を通じて、各家庭にお知らせがあります。目を通していただき、お申し込みください。

3病棟師長(小児慢性病棟) 坪井 奈巳 / 副院長 井口 光正

糖尿病 ワンポイントアドバイス 物忘れと生活習慣病

糖尿病の方は物忘れが他の方より約2倍多いといわれています。多いものとして血管性痴呆、アルツハイマー型痴呆が挙げられています。近頃では、アルツハイマー型痴呆の原因は動脈硬化の原因と同じといわれていることから、糖尿病、高血圧、高脂血症、喫煙などが影響しているともいわれています。予防対策として、第一に基礎疾患のコントロールが大切です。気になる症状が出てきた場合、まずはかかりつけのお医者さんに相談してください。

(神経内科 町野 由佳)



三重病院 外来糖尿病教室

3月のテーマ ★ 3月開催のお知らせ

「糖尿病の新しいお薬」

最近、まったく新しいタイプの糖尿病治療薬が発売され、効果が期待されています。今までの糖尿病薬もあわせて情報提供いたします。是非、ご参加ください。

日時 ● 平成22年**3月24日(水)**
14:00～15:00

場所 ● 三重病院 研修棟
(外来棟向かって左側の建物です)

担当 ● 薬剤科 駒田 藍

★ 関心のある方はどなたでも参加できます。
当日直接会場にお越しください。
参加費無料です。お問い合わせは

三重病院 **059-232-2513** 内科外来まで

