

# アレルギー教室のクッキング

毎月1回予約制にて開催しています。お子様づれでも外来受診されていない方でも参加できます。お気軽にお問い合わせください。

**9月10日(金)**

卵・乳・小麦・大豆・そば・ナッツのアレルギーの方、大丈夫な献立です。

“ハム”

添加物の入らないハムを作りましょう

**10月8日(金)**

卵・乳・小麦・大豆・そば・魚のアレルギーの方、大丈夫な献立です。

“カップケーキ”

果物を使ったカップケーキを作りましょう

お申し込み  
お問い合わせは

三重病院 TEL.059-232-2531 内線 1301  
栄養管理室 森谷 尚子までお願いします。

## 外来診察のご案内

● 一般外来 受付時間 / 午前8:30~11:00  
(午後は予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	藤 沢	庵 原	井 口	庵 原	井 口
小児科2診	鈴 木	下 野	菅	細 木	浅 田
小児科3診	長 尾	田 中	鈴 木	一 見	谷 田
呼 吸 器 一 般 内 科	筒 井 (紹介のみ) 丸 山 (臨時応援)	筒 井 (臨時応援)	丸 山 (紹介のみ)	筒 井 (紹介のみ) 丸 山 (臨時応援)	丸 山
糖 尿 病・内 分 泌 一 般 内 科		荒 木	荒 木 (糖尿病再診)		荒 木
小 児 外 科	塚 本	小 池	塚 本		中 澤
整 形 外 科	山 田	西 山	西 山	山 田	山田/西山
リ ハ ビ リ	西 山	西 山	西 山	西 山	西 山
耳 鼻 科	増 田 佐	増 田 佐	(1,3,5週) 増 田 佐 (2,4週) 白 井	白 井	白 井
神 経 内 科	中 山	町 野 (第1,3週のみ)		中 山	町 野
ペ ー ン ク リ ニ ッ ク		大 井	大 井		
口 腔 外 科	竹 岡	竹 岡	竹 岡	竹 岡	竹 岡
心 療 科 (予約制)		乾			
眼 科		田 岡	田 岡	田 岡	
耳 鼻 科	白 井	こどもの きこえと ことばの 外 来		増 田 佐	きこえの 外 来
心 療 科 (予約制)		乾			

## 今月の植物を探せ!

お兄ちゃんと仲良く喧嘩しながら作りました。小学生の女の子の作品です。

葉っぱをよく見ると新芽が!

もっとよく見ると、地面が《ヒント》

らもたくさん出てますよ!

vol.14

前回の植物と  
向い合わせ

前回の答え/売店横廊下の  
東側出窓左から5番目



## 9月 外来からのお知らせ

休診	歯科口腔外科	9/13(月)~17(金)
	眼 科	9/9(木)・9/21(火)・9/22(水)・9/28(火)
代診	小児外科	9/1(水) 塚本→中澤 9/17(金) 中澤→塚本
	小児科	9/2(木) 1診 庵原→藤澤、9/3(金) 3診 谷田 9/10(金) 1診 井口 2診 浅田、 9/13(月) 2診 藤澤
	内 科	9/8(水) 丸山→筒井(新患のみ) 9/10(金) 丸山→筒井
	耳鼻科	9/21(火) 増田→臼井

代診医師は  
未定です



## 小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金	
午 前	神 経		高 橋	高 橋		高 橋
	腎				下 野	下 野
午 後	神 経	高 橋	高 橋			高 橋
	ア レ ル ギ ー	井 口 藤 沢 長 尾			井 口 藤 沢 細 木	井 口 藤 沢 長 尾
	予 防 接 種	菅	神 谷 浅 田	川 村 大 矢		田 中
	肥 満 (13:00~)	井 口				井 口
	糖 尿 病 (13:30~16:00)			(1,2,3週) 藤 沢 荒 木 菅		
	乳 児 検 診 (13:30~15:50)			庵 原		
	心 臓 (エコー後)					各 医 師

※都合により、担当医師の変更や休診となることもございますのでご了承願います。

★一般外来の「小児外科」は午前中だけの診察です。

■ 予約専用(予約専用電話の受付は14時から16時まで)

TEL 059-232-1818・059-232-1820



外来の予約や変更等については  
予約専用電話をお願いします。

■ 第133号(2010年9月号) 2010年8月31日発行  
■ 国立病院機構 三重病院  
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357  
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994  
■ ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

■ 編集・発行 / 三重病院 広報担当: 藤沢隆夫・荒木里香・大井由美子・田際靖弘  
■ 制作 / 小林写植 [津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]  
■ 印刷 / 資黒川印刷 [津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]