

インフルエンザワクチンのように毎年接種する必要はなく、一回の接種で約5年間有効です。また、既に打っている方で5年以上経った方は、予防効果を持続させるためには、もう一度接種する必要があります。

65歳以上の方で、まだ接種していない方、また、接種してから5年以上経過されている方は、ぜひとも、23価肺炎球菌ワクチンを接種しに来てください。また、今年も、インフルエンザ流行前には忘れずに、インフルエンザワクチンを接種してください。

23価肺炎球菌ワクチン接種のお問い合わせ先

23価肺炎球菌ワクチンは、1年中いつでも打つ事が出来ます。接種を希望される方は、予約が必要になりますので、当院の予防接種外来までお問い合わせください。
(内科 丸山 貴也)

小児用には…

★4月1日に小児用肺炎球菌ワクチン「プレベナー」とヒブワクチン「アクトヒブ」の接種が再開されました。
(中日新聞2011年4月1日「厚生労働省調査会で 参考人 庵原俊昭・三重病院長に聞く」に掲載)

春の子ども健康教室レポート

3月29日に三重病院にて『春の子ども健康教室』を開催しました

今回は、三重県内の小学校に在籍するお子さんとご家族計14組の参加がありました。

血液検査やCT検査などによる健康チェックの後、食事の食べ方や健康管理に役立つ話

など家族と一緒に聞いていただきました。今年もまた参加者が持参したお弁当をもとにして普段の自宅での食事を、よりバランス良く食べられるように栄養士が個別に説明・解説をしました。

尚今回は、検査を回っている間、看護師が肥満予防に関するクイズを出し、子ども達が楽しみながら学習する機会も設けました。子ども達からは「楽しく学習できて良かった。」「食事について気をつけることが分かってよかった」など好評で楽しく参加していただくことができました。(3病棟看護師 井戸 修平)



クイズ①

ともだち あそ 友達と遊ぶときに…〈その1〉

ある日、お友達と遊ぶことになりました。次のうち、より太りにくいのはどれかな？

①

ともだち あそ
友達に遊びに
きてもらう



②

ともだち いえ
友達の家まで
自転車でいく



③

ともだち いえ
友達の家まで
車で送ってもらう



医療福祉相談室だより

③ 限度額適用認定証(高額療養費制度)

Q 長く入院することになりましたが、医療費がどれくらいかかるの心配です。

A 加入の保険者から「限度額適用認定証」というカードを発行してもらいましょう。

これは、本来、高額療養費制度の自己負担上限額(※1)を超えた分はあとで還付されるのですが、「限度額適用認定証」をあらかじめ病院に提示することで最初から自己負担上限額までしか請求されないというものです。

さかのぼることは難しい場合もありますので、入院が決まったらお早めに手続きしてくださいね。

(ソーシャルワーカー 高村純子)

※表1

世帯別区分	自己負担上限額
低所得者 (住民税非課税世帯)	35,400円 4回目以降(24,600円)
一般	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% 4回目以降(44,400円)
上位所得者 (月収約53万円以上)	150,000円+(総医療費-500,000円)×1% 4回目以降(83,400円)

