

歯磨き

歯磨きのとき、水の出しっ放しをやめるだけで、節水できる量は4人家族で年間約3万5040リットル。

この数字は、1回の歯磨きを1分とし、朝晩2回×4人分 それを1年(365日)続けたとして算出したものです。

短い時間だから……とタカをくくっていても、毎日の積み重ねでかなりの水をムダにしていることが分かりますね。

ハ・ナシにならないハナシ

口をゆすぐ水はコップに入れ、水の出しっ放しをやめる。毎日の心がけ次第で、かなりの節水ができそうです。

しっかり磨いて、しっかり節水!

蛇口をひねれば簡単に出てくるので、ついそのありがたさを忘れがちになりますが、歯磨きをするときにその尊さと大切さを思い出してはいかがでしょうか。

2012
6月

外来からのお知らせ

休診

歯科口腔外科 6/1(金)

麻酔科 6/6(水)

眼科 6/12(火)

植物を探せ!

★前回〈SP編〉の答え
→病院玄関の右横

アレルギー教室のクッキング

ウスターソースを作れるようになろう

日時 6月29日金・15時～17時
持ち物 エプロン・大きめのタッパー
(お持ち帰りに便利です)

参加費 700円 定員 10名

調理実習の内容
ウスターソースと米粉を使った
お好み焼きを作ります!

卵・牛乳・小麦・大豆・そば
アレルギーの方も食べられます!

参加を希望される方は栄養管理室 森谷まで ▶ 059-232-8383 内線7602

外来診察のご案内

一般外来 受付時間/午前8:30～11:00(午後は予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	鈴木	庵原	井口	庵原	井口
小児科2診	藤澤	下野	菅	細木	杉本
小児科3診	長尾	大矢	村田	一見	浅田
呼吸器 一般内科	筒井 (紹介のみ) 丸山 (臨時応援)	筒井 (臨時応援)	丸山 (紹介のみ)	筒井 (紹介のみ) 丸山 (臨時応援)	丸山
糖尿病・内分泌 一般内科		荒木	荒木 (糖尿病再診)		荒木
小児外科	塚本	松下	塚本		中澤
整形外科	山田	西山	西山	山田	山田/西山
リハビリ	西山	西山	西山	西山	西山
耳鼻科	増田	増田	白井	増田	白井
神経内科	中山			中山	町野
ペインクリニック		大井	大井		
口腔外科	竹岡	竹岡	竹岡	竹岡	竹岡
心療科 (予約制)		乾			
眼科		田岡	田岡	田岡	

小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金
午前 神経 腎	高橋	高橋	高橋	高橋	高橋
				下野	下野
午後 神経	高橋	高橋			高橋
アレルギー	井口 藤澤 長尾			井口 藤澤 細木 長尾	井口 藤澤 長尾
予防接種	菅		川村 大矢		浅田 鈴木
肥満 (13:00～)	井口				井口
糖尿病 (13:30～16:00)			(1,2,3週) 藤澤 荒木 菅		
乳児検診 (13:30～15:50)			庵原		
心臓 (エコー後)					各医師

※都合により、担当医師の変更や休診となることもございますのでご了承願います。

予約専用(予約専用電話の受付は14時から16時まで)
TEL 059-232-1818・059-232-1820

外来の予約や変更等については
予約専用電話にお願いします。

午後 耳鼻科	白井	こどもの きこえと ことばの 外来		白井 (再来予約のみ)	きこえの 外来
心療科 (予約制)		乾			

第154号(2012年6月号) 2012年5月31日発行
国立病院機構 三重病院
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994
ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

編集・発行/三重病院 広報担当: 藤澤隆夫・荒木里香・大井由美子・穴田顕司
制作/小林写植[津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]
印刷/賞黒川印刷[津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]