

三重病院レポート

「健康フェスタからだスキャン」開催!!



① 会場風景

9月28日(土)、当院外来ホールを会場に「健康フェスタ」を開催しました。院内で行うのは今回が初めての試みでしたので、多くの方に来ていただけると不安はありましたが、当日は110名もの方が訪れて(写真①)、そんな不安は払拭されました。

会場は「各種測定」、「健康相談」(写真②)及び「展示」(写真③)の三つのブースに分かれており、各種測定ブースでは、身体、血圧、血糖、酸素飽和濃度、骨密度、血管年齢及び内臓脂肪等の測定が行われました。特に血管年齢と内臓脂肪の測定に希望者が殺到し、整理券



② 健康相談中



③ これが内臓脂肪なんです

が午前中に無くなってしまふほどの大盛況でした。健康相談ブースでは、医師、薬剤師、栄養士、理学療法士及びケースワーカーが相談を受け、訪れた方は測定結果を手に熱心に相談されていました。展示ブースでは、栄養、放射線、検査及び医療安全に関する展示を行い、飲食物に含まれる砂糖や塩を实物で表現したものに注目が集まっていました。変わった展示といえば、ハロウィーンの飾りつけをした大きな南瓜(写真④)もありましたよ。



④ こなん採れました

また、お昼の休憩時には三重大学医学部軽音楽部「サニーオールスターズ」による軽快なジャズの生演奏があり、来場者だけではなくスタッフも楽しいひとときを過ごすことができました。

会場を後にされる方々からは「健康について大変勉強になった。」「また開催して欲しい。」などのお声をいただき、初めての健康フェスタは来場者もスタッフも充実した気持ちでいっぱいイベントとなりました。

(管理課長 橋村 良成)

ふれあいまつり レポート

10月9日(水)14:30～16:00に三重病院恒例の「ふれあいまつり」を開催しました。

「ふれあいまつり」は、入院患者さんや通所支援事業の利用者の皆さん、その御家族と病院職員の交流を図るとともに、お祭りの風情を味わっていただき、療養生活に変化や潤いをもたらすことを目的に行っています。参加して下さる皆さんが心から楽しんで頂けるお祭りにしようとして病院職員でアイデアを出し合い、手づくりのアットホームなお祭りを計画してきました。

しかし、当日は残念ながら雨…。そこで、ふれあい音楽隊、バルーン(あんこさん)、魚つりゲーム、わたがし、1・2病棟の子どもたちによる踊り等、ほんの少しではありますが、お祭りの雰囲気少しでも味わって頂ければとの思いで、屋内の「ふれあいまつり 雨の日バージョン!」に変更し、開催しました。

1・2病棟の子どもたちによる踊りは学校と治療で時間がない中、子どもたち同士で「どんなフリがいのかな?」「こんな感じはどう?」など、一生懸命考えて練習し、発

表してくれました。当日はたくさんのお客の皆さんと飛び入り参加?!の職員とで楽しく踊ることができました。病棟内の雰囲気

も一気に盛り上がり、とても活気ある楽しいお祭りになることができました。1・2病棟の子どもたち、本当に楽しい踊りをありがとうございました～♪

また、今回も運営にあたり、ボランティアの皆様方にはご尽力・ご協力いただきました。誠にありがとうございました。この場をお借りして、厚く御礼申し上げます。

来年も参加して下さる皆さんが「面白かった!」「参加して良かった!」と思っていただけるような「ふれあいまつり」を計画したいと思っています。お楽しみに♪

来年こそは外での開催を期待して!!

(児童指導員 丸澤 由美子)



あんこさんのバルーン、楽しみだね