

バランス食のすすめ

—市民公開講座より—

- ① 三色食品群の働き
- ② 一汁三菜
- ③ 食事の適量
- ④ 朝ごはんの大切さ

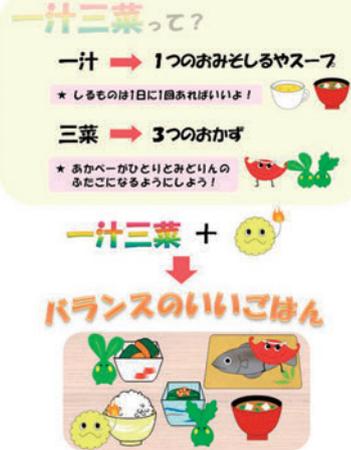
これらの内容について、お子様にも興味を持っていただけるようにキャラクターと一緒に学んでいく参加型の講演をさせていただきました。食品にはそれぞれ働きがあります。いろいろな食品を好き嫌いせずに、バランスよく食べることが大切です。肥満や栄養不足にならないために、ちょうどよい量の食事を摂るようにしましょう。また、朝ごはんには役割がたくさんあります。特に成長期のお子様にとって、朝ごはんは必要不可欠な栄養源となるため、しっかりと食べさせてあげるようにしましょう！

(管理栄養士 服部 美賀子)

えいモンたちのはたらき



バランスのいいごはん



医療福祉相談室 だより

子育て世帯臨時特例給付金

平成26年4月より消費税が8%に引き上げられました。国は増税後の消費の落ち込みをカバーするために、いくつかの給付金を出すことを決めています。そのうちの一つに、子育て世帯へ生活の負担を少しでも軽減できるようにと、「子育て世帯臨時特例給付金」があります。

対象者は児童手当対象の中学生以下の児童で、児童1人に対して1万円が1回かぎり支給されます(所得制限等条件があります)。

申請しないと支給されない制度です。申請手続き等詳細につきましては、各市町は広報で案内すると言われていたもので、忘れずに確認してください。(ソーシャルワーカー 三好 亮司)



三重病院職場訪問 タケオの部屋 5

タケオの部屋 第5回は、退院調整看護師長の川上 千代さんにお話を伺いました。

タケオ ○ 川上師長は退院調整看護師長としてどのような仕事をなされているのですか？

川上 ○ 入院された患者様が退院する際、退院後は在宅を希望しているのか、施設への入所がいいのか、通院は可能なのか、介護する家族はいるのか等、患者様を取り巻く状況も含めて把握をし、医師や病棟をはじめ、ソーシャルワーカー、リハビリといった様々な職種の方々、さらには、ケアマネージャーや訪問看護師、施設相談員、在宅酸素担当者、福祉用具専門員、老人ホーム等の院外の方々と連携をとり、患者様が退院後も安全で安心できる生活が送れる環境づくりのサポートをしています。



タケオ ○ 退院調整看護師は近年注目されているポジションですが、昔と比べ変化はありますか？

川上 ○ 今までは患者様がサポートなしにいきなり退院されていたので、退院後がとても不安で胸が張り裂けそうな思いをされていました。しかし、今では、入院されるとすぐに面談をし、入院当初の精神面から退院後の生活までサポートすることができ、患者様に安心して退院していただけるので、私自身もとても充実感があります。

タケオ ○ 患者様にとってはとても心強いですね。

川上 ○ これからも患者様に頼られる存在でありたいと思います。

この後も、「タケオの部屋」続きます。乞う、ご期待!! リクエスト募集中。