

三重病院
レポート

「健康フェスタ2014」を開催しました

「健康フェスタ2014」を9月20日(土)、当院の外来ホールを会場に開催しました。

これは、昨年初めて、近隣住民の方を対象に開催した「健康フェスタ」に110名の方が来場され、「また、開催してほしい」とのご意見もあり、企画したものです。

昨年度は、受付が大変混雑したことから、今回は「内臓脂肪測定、呼吸機能測定、歯周病検査」を事前予約制にしたところ、大きな混乱もなく順調に各ブースへ案内させていただきましたことができました。事前に近隣自治体の広報誌に掲載を依頼したところ、その掲載翌日から予約照会をいただき市民の方の健康への関心の高さを再認識した次第です。

新たな企画として「歯周病検査、腰痛体操、体圧チェック(病院寝具の体験、褥瘡予防のための医療用クッション

体験)、ミニ講義(栄養、薬剤、リハビリ)を設けました。歯周病検査は事前予約では空きがありましたが、当日、人気が高くすぐに枠が埋まってしまい、腰痛体操も実際に体験されると非常に盛り上がっていました。医療用クッションもご存じない方が殆どでしたが、初めて体験してみて絶賛されていたのは印象的でした。

昨年度、好評をいただいた三重大学医学部軽音楽部「サニーオールスターズ」には「アナと雪の女王、オータムリーブス(枯れ葉)」など演奏していただき、来場者のほかにスタッフも秋の気配を感じる心地良いひと時を過ごしました。

来場者の方からは、「先生に悩みを聞いて貰えてスッキリした」、「肺機能が検査でき、安心した」、「また開催してほしい」との声をいただきスタッフにとりましても充実した1日となりました。

また、「内容を事前に詳しく知りたかった」との声もいただき、まだまだ広報には工夫が必要で、次回への課題も教えていただいた1日となりました。

(管理課長 中谷 晶光)



のぼり旗やポスターは、ほとんど検査技師長の手作り。隠れた人材発見!!

三重病院職場訪問 タケオの部屋 7



タケオ 今回は、4月に三重病院に入った新人看護師20人の中からインタビューします。自己紹介をお願いします。

廣 1病棟の廣歩(ひろあゆみ)です。趣味は、体を動かすことが好きです。野球観戦もいいですね。夏は高校野球から目が離せません。

タケオ なぜ、三重病院に就職しようと思ったのですか?

廣 三重病院での入院経験があり、その時の看護師さんがすごく素敵で、お世話になった三重病院に恩返しをしたかったんです。あと、自分の入院経験などを生かして自分と同じ境遇の患者さんによりよい入院生活を送ってもらいたかったんです。

タケオ そのときの看護師さんって今もいるのですか?

廣 たくさんいますよ。

チャームポイント
「笑顔〜」♡



タケオ 三重病院で働いてみて、もう辞めたいか思いませんか?

廣 自分にできないことが多すぎて、色々考えますけど、長く続けたいと思いますし、辞めたいとは思いませんね。

タケオ 他の病棟に行きたいとか?

廣 それはないです。整形の知識を深めていきたいです。

タケオ まだ4ヶ月ですけど、働いていて嬉しかったこととかはありますか?

廣 はい。患者さんから「ありがとう」と言われたときとか、患者さんから頼りにされていると分かった時ですね。

タケオ 将来はどうしたいとか目標はありますか?

廣 ずっと看護師でいたいです。常に向上心を持ち続けてやっていきたいですし、出来ることなら上を目指したい気持ちもあります。

タケオ 立派な考えですね。お忙しい中、インタビューにご協力いただきありがとうございます。