

Gifts (ギフツ) ゴスペルコンサートを開いて

あるボランティアさんからの紹介で、5月19日(木)午後、Gifts(ギフツ)のゴスペルコンサートを行いました。現在全国各地でコンサートをされており、過密なスケジュールの中、来ていただきました。3つの病棟で約30分ずつコンサートをしていただきました。「愛」をテーマにした曲が多く、しっとりとしたとても心に染みるような歌声でした。患者様はにこにこして手拍子したり、じーっと集中して聞いていたり、「とても素敵な歌声、もっと聞きたい」と言われる方もみえました。そして、なかには泣いて聴いている患者様もみえました。今後も沢山企画していきたいと思います。そして、Gifts(ギフツ)をどこかで聴くことがあれば、ぜひ応援してくださいね!! (指導主任 横山 尚子)



職員のリフレッシュについて

5月というと、疲れが少しでてくる時期ではないでしょうか。

教育研修では、新規採用者職員を対象にリフレッシュ研修を行いました。職員の希望により、藤澤院長の指導のもと、エアロビクスを体験し、多職種で汗をながし、

リフレッシュできる機会となりました。笑顔がとても多くみられました。また、新規採用者だけでなく、他の職員に対しても、時間外にHealth Care研修を行い、ピラティスを体験しました。身体を動かすことで日々のストレス解消につながったと思います。その他、時間外活動として、BBQを開催し、職員間の交流の場となり、顔のみえる関係づくりができたと思います。今後も各自ストレスを上手く解消し、職員同士なお一層のチームワークの発揮につながればと思います。

(教育研修係長 沢口 夏季)

