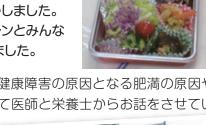
2日間でこんなことしまし

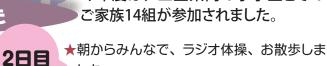
8月5日~8月6日 Healthy Camp (夏の子ども健康教室)を開催しました。 今年度は、三重県内の小学生とその ご家族14組が参加されました。

- 18日
- ★血液検査やCT検査などの健康チェック。 // 採血がんばりました。
- ★昼食は、「選べるランチ」で、食事のバラ ンス・自分の適量を知りました。
- ★栄養学習会では、バランスよく食べること。食べ過ぎ ないことを、学びました。
- ★午後は、理学療法士指導の もとドッジボールやアルティ メットで体を動かしました。
- ★夜は、スヌーズレンとみんな で語ろう会をしました。



ご家族様には、健康障害の原因となる肥満の原因や 治療、栄養について医師と栄養士からお話をさせてい ただきました。





した。 ★2日間学んで、最後に自分への目標作りを しました。





2日間、天気もよく暑い日だったので、汗をたくさん かきながら一生懸命体を動かしていました。参加者から



は、「お友達が出来た」 「また参加したい」「と ても勉強になったI など好評で、楽しく 参加していただけた と思います。

(退院調整看護師長 仲野 里美)





剤科編

三重病院の

薬剤科では現 在6名の薬剤師 が在籍し、患者さ まの薬・注射の調

剤、治験、病棟での薬の説明などお薬に関す る様々な業務を行っています。

お昼の休憩は交代で取っていますが、お昼 ご飯はそれぞれ愛妻・愛夫・愛家族・愛コンビ 二弁当を食べ、さらにテレビから医薬品情報 ならぬ経済情報、芸能・スポーツ情報などを 収集しています。この写真の頃は、オリンピッ クや高校野球の応援をしていました。そして 食後には欠かせないお菓子を食べしっかり糖 分を取り、午後の業務に励んでいます。

(薬剤科 山内 貴子)



山下 由季子さんの 愛夫弁当です

栄養士さんからの●コメント

彩もよく、野菜も豊富ですね。 彩が良いと、この季節、食欲up につながりますね。