

プランター花壇

にじいろガーデン

ホカホカご飯に乗せるだけ 白いご飯とよく合う

～美食! ご飯のお供 ナスの肉味噌和え～

にじいろガーデンで収穫したナス3本が、栄養室の協力のもと「ナスの肉味噌和え」となり、先日の夕ご飯の際に2病棟の子ども達でいただきました。

ナスが嫌いな子、元々好きなお子と、どの子ども達からも「甘くて美味しい!」、「これなら一杯食べられる」、「もっと食べたい」、「ご飯に合う」、「家でも作りたいからレシピがほしい」などとの声が聞かれると共に、皆、嬉しそうにパクパクと頬張っては大満足の表情をしていました。



いただきます

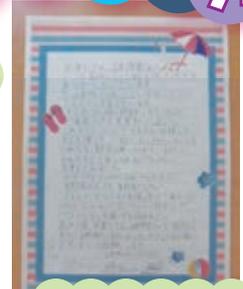


ご飯に乗せてと…



ナスの肉味噌和え

栄養室へ届ける手紙の作成中



完成! 栄養室への手紙

一時、病害虫に負けそうになるナスを自分達の手で守り育てたからこそ、格別に美味しくも感じたことと思います。また、収穫したナスを野菜嫌いな子でも食べられるようにとメニューを考案し、栄養室に手紙を書いて届けた結果、今回のような調理の形となって食べられることができたことを子ども達は心から喜んでいました。手紙の清書を担った男の子からも「僕のおかげやな。丁寧な字で頑張って書いたからな」と誇らしげな気持ちが聞かれています。

自分達でできることを考え、何か行動を起こすと、それが別の形となって自分達の元へと返ってくる、といった自己実現のための行動力の大切さも今回の食育を通して学ぶことができたのではないかと思います。

子ども達の思いを汲み、ナスを美味しく調理してくださった栄養室の皆さまには、この場をお借りして感謝申し上げます。
(保育士 伊藤 真衣)

やまばとギャラリー 個展 information 情報コーナー

白熱したりオオリンピック。たくさんの感動をもらい自分も頑張らないと!…と思いました。

さて、今回のやまばとギャラリーは、なんと東京進出!? のご報告です。患者様の作った作品が、東京の某ギャラリーに展示されました。展示はもう終わりましたが、作った作品が、いろいろな人に見て頂けるのは嬉しいです。次は、どこに進出するのでしょうか(笑)。

(児童指導員 筒井 皓太)



5病棟の生活のひとコマ 16



残暑も厳しく、早く涼しくならないかなあ…。と切実に感じています。

さて、暑さも厳しい中、5病棟では夏まつりを開催しました。保護者の皆様から、くじ引き、栄養室から

アイス、そして消防音楽隊による迫力ある演奏。楽しかったですね。特に、消防音楽隊の、鐘やサイレンの音を使った曲は大好評でした。消防音楽隊の皆様、お忙しい中ありがとうございました。
(児童指導員 筒井 皓太)

ふれあい祭り開催

毎年恒例、今年も、入院患者さん対象の“三重病院ふれあい祭り”を開催します! わたがし、ゲーム、バルーンアート等々、他にも楽しい催しを準備しています。

▶日時: 10月5日(水)、14:30~16:00(予定)

雨天は別メニューとなります。

*参加は入院患者さんのみとなっております。どうぞご了承ください。

