

# 低カロリー料理を作ろう!

- 野菜たっぷり満腹感のあるメニューを紹介します
- 低カロリー食材や調理のポイントについてお話しします

日時 平成28年11月30日(水) 午後2時～3時

場所 研修棟の食堂

担当 管理栄養士

定員 10名

費用 材料費/700円+集団栄養食事指導料240円



(医療費3割負担の場合)

## 予約制です!

参加希望の方は11月22日(火)までに  
内科外来にお申し込みください。



★《アレルギー教室のクッキング》10月はお休みです。

## 外来からのお知らせ

2016  
10月

### 休診・代診

#### 小児科

10/5(水) …杉浦  
10/7(金)・10/21(金)・10/28(金) …長尾  
10/11(火)・10/18(火) …中村  
10/17(月) …藤澤  
10/18(火) …貝沼  
10/20(木) …桑原

それぞれ  
代診医師が  
付きます。

#### 内科

10/7(金) …荒木(代診なし)  
10/14(金) …丸山→筒井(紹介患者様のみ)

#### 小児外科

10/21(金) …中澤→塚本



## 外来診察のご案内

※都合により、担当医師の変更や休診となることも  
ございますのでご了承願います。

### ●一般外来 受付時間/午前8:30～11:00(午後は予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	藤澤	谷口	篠木	村田	鈴木(由)
小児科2診	鈴木(由)	貝沼	菅	浅田	長尾
小児科3診	亀田	中村	杉浦	桑原	鈴木(尚)
内科	呼吸器	筒井	丸山 (紹介のみ)	筒井	丸山
	糖尿病・ 内分泌		荒木 (紹介のみ)	荒木 (糖尿病再診)	橋本(礼) (紹介のみ)
小児外科	塚本	橋本	塚本		中澤
整形外科	山田	西山 (小児整形)	西山	山田	山田 (隔週担当)
リハビリ	西山	西山	西山	西山	西山
耳鼻科	増田	増田	臼井	増田	臼井
神経内科	佐々木 (再診のみ)		佐々木 (再診のみ)		町野 (再診のみ)
口腔外科	松村	松村	松村	松村	松村 (予約のみ)
眼科			樋口 (予約のみ)		樋口 (予約のみ)

神経内科	佐々木 (初診紹介予約)		佐々木 (初診紹介予約)		町野 (初診紹介予約)
糖尿病・内分泌			荒木 (糖尿病再診)		荒木 (再診予約のみ)
耳鼻科	臼井 (予約のみ)	きこえの ことばの 外来(予約)		臼井 (予約のみ)	きこえの 外来 (予約のみ)

### ●小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金	
午前	神経	高橋	高橋	高橋	高橋	
	腎/アレルギー	アレルギー 長尾			腎 篠木	
	心療科	大橋		大橋 (1・4・5週)		
午後	神経	高橋	高橋	高橋		
	予防接種	菅	予防接種 センター (浅田 杉浦)	川村	シナジス 村田	伊佐地 (谷口)
	肥満外来		貝沼		貝沼	
	糖尿病			貝沼 菅 鈴木(由)		
	心療科	大橋		大橋 (1・4・5週)		
	アレルギー	アレルギー科 医師			アレルギー科 医師	アレルギー科 医師
	乳児検診			(1・4週) 村田 (2・3・5週) 鈴木(由)		
	リウマチ					篠木 (第2週以外)
	内分泌					菅(第2週)
	腎					下野
エコー					鈴木(由)	

外来の予約や変更等については予約専用電話にお願いします。

●予約専用電話(予約専用電話の受付は14時から16時まで)

TEL 059-232-1818・059-232-1820

■第206号(2016年10月号) 2016年9月30日発行  
■国立病院機構 三重病院  
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357  
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994  
■ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

■編集・発行/三重病院 ニュースレター編集長 鈴木由紀  
広報担当: 谷口清州・荒木里香・平田和好  
発行責任者: 藤澤隆夫

■制作/小林写植[津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]

■印刷/濱黒川印刷[津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]