



アレルギー教室 のクッキング

さくさくクッキー

特定原材料および特定原材料に準ずる
27品目は**使用しません。**

日時 ● 7月12日(水)・14時から2時間程度

場所 ● 研修棟 食堂

持ち物 ● エプロン・タッパー

お持ち帰りに
便利です!

参加費 ● 700円程度 定員 ● 10名

参加を希望される方は ▶ **059-232-8383**
栄養管理室まで 内線7602

※予約の際にお子様のアレルギー食品をお知らせください。

食中毒予防の3原則

「つけない・増やさない・やっつける」

つけない

食中毒菌を食品につけない工夫として大切なのが手洗いです。石鹸を使い、料理前や食べる前はもちろん、料理中にも、こまめに手を洗いましょう。

増やさない

細菌の多くは10℃以下で増殖がゆっくりになり、-15℃以下では増殖が停止します。購入後は早めに冷蔵庫へ入れ、早めに食べるようにしましょう。

やっつける

ほとんどの細菌は加熱によって死滅するため、中心までよく火を通すようにしましょう。また、調理器具も使用後はよく洗ってから熱湯をかけたり、台所用殺菌剤を使用して菌をやっつけましょう。

食中毒予防の3原則を実践し、安全な食事を食べて、暑い夏を乗り切りましょう!
(栄養士 青山 裕一)

2017
7月

外来からの お知らせ

代診

小児科 7/7(金) … 長尾

代診医師が
付きます。

外来診察のご案内

※都合により、担当医師の変更や休診となることもございますのでご了承ください。



一般外来 受付時間/午前8:30~11:00(午後は予約のみ)

	月	火	水	木	金
小児科1診	藤澤	谷口	篠木	村田	長尾
小児科2診	鈴木(由)	桑原	菅	いまきいれ 今給黎	杉浦
小児科3診	亀田	中村	鈴木(尚)	山田	小堀
内科	呼吸器	筒井	丸山 (紹介のみ)	筒井	丸山
	糖尿病・ 内分泌		荒木 (紹介のみ)	荒木 (糖尿病再診)	橋本(礼) (紹介のみ)
小児外科	塚本	中澤	塚本		中澤
整形外科	山田	西山 (小児整形)	西山	山田	山田 西山 (隔週担当)
リハビリ	西山	西山	西山	西山	西山
耳鼻科	増田	増田	臼井	増田	臼井
神経内科	佐々木 (再診のみ)		佐々木 (再診のみ)		町野 (再診のみ)
口腔外科	松村	松村	松村	松村	松村 (予約のみ)
眼科			樋口 (予約のみ)		樋口 (予約のみ)

神経内科	佐々木 (初診紹介予約)		佐々木 (初診紹介予約)		町野 (初診紹介予約)
糖尿病・内分泌			荒木 (糖尿病再診)		
耳鼻科	臼井 (予約のみ)	こどもきこえ とことばの 外来(予約)		臼井 (予約のみ)	きこえの 外来 (予約のみ)

小児科専門外来(予約のみ)

	月	火	水	木	金	
午前	神経	高橋	高橋	高橋	高橋	
	腎/アレルギー	アレルギー 長尾			腎 篠木	
	心療科	大橋		大橋 (1・4・5週)		
午後	神経	高橋	高橋	高橋	高橋	
	予防接種	菅	杉浦	シナジス 村田	伊佐地 (谷口)	
	肥満外来		亀田 今給黎			
	糖尿病			菅 中村		
	心療科	大橋		大橋 (1・4・5週)		
	アレルギー	アレルギー科 医師			アレルギー科 医師	アレルギー科 医師
	乳児検診			鈴木(由) (月1~2回)		
	リウマチ			篠木 (第2週以外)		
	内分泌				菅(第2週)	
	腎				下野	
エコー				鈴木(由)		

外来の予約や変更等については予約専用電話にお願いします。

■ 予約専用電話(予約専用電話の受付は14時から16時まで)
TEL 059-232-1818・059-232-1820

■ 第215号(2017年7月号) 2017年6月30日発行
■ 国立病院機構 三重病院
〒514-0125 三重県津市大里窪田町357
TEL 059-232-2531 FAX 059-232-5994
■ ホームページ <http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

■ 編集・発行/三重病院 ニュースレター編集長 鈴木由紀
広報担当: 谷口清州・荒木里香・岩崎将之
発行責任者: 藤澤隆夫
■ 制作/小林写植[津市東古河町8-13 TEL 059-227-2143 FAX 059-225-2572]
■ 印刷/資黒川印刷[津市上浜町2-11 TEL 059-226-4877 FAX 059-226-4889]