

平成29年度 健康フェスタ

## 公開糖尿病教室

テーマ いつまでも自分らしく  
～糖尿病とともに生きる～

日時 ● 平成29年10月15日(日)13時～14時30分  
場所 ● 中央棟 大会議室 ※途中、出入りは自由  
対象 ● 糖尿病の有無に関わらず、健康フェスタに参加する地域住民

### 各テーマ・担当

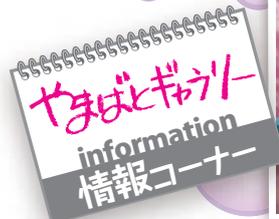
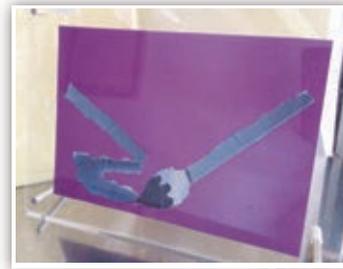
1. 「糖尿病の合併症について知ろう」  
【糖尿病専門医】 荒木里香
2. 「糖尿病と合併症  
～安心して下さい!! 検査があります!!～」  
【検査技師】 富松みか 薄木那智
3. 「合併症を予防するお食事のポイント」  
【管理栄養士】 青山裕一
4. 「薬のお話  
～正しく使って糖尿病の合併症を予防しよう～」  
【薬剤師】 伊藤大輔
5. 「できることからはじめよう!大切な足のお話」  
【糖尿病看護認定看護師】 渡邊美佳

当日は、上記の他に

検査コーナー 相談コーナー 体験コーナー を

10:00～16:00 まで開催いたします。

皆さんの参加を心よりお待ちしております。〈参加費無料〉



今回ギャラリーは、前回「すごいね!」「これ新聞紙でつくったの?」とお褒めの言葉を多数いただき、反響が大きかった、新聞紙ビリビリアートの第2弾をつくりました。前回とは違う作品をはりきって作りました。いかがでしょうか?! (児童指導員 筒井 皓太)



## ～手術室編～

三重病院の

15 サラメシ



手術室では5人の看護師が、0歳～90歳代の患者様の手術看護をさせていただいています。全員子供がいるため、忙しいとお弁当を作れない時もありコンビニで買ってきたりすることもあります。みんなで楽しく昼食を食べています。

時には豪華なデザートが出現することもあります(笑)

そして、只今手術室ではショウガが大ブーム。健康と美容のためにショウガのすり下ろしたものに、酢を加えた物を食事の時に一緒に食べ(色んな物によく合う)みんなで頑張っています!

(手術室・中材看護師長 中北 昌希)

栄養士さんからの  
ほのほの  
コメント

季節のフルーツを楽しんだり、皆さんで健康の意識を高めたいと、素敵なランチタイムですね(\*^\_^\*)