

三重病院

健康フェスタ2017

いきいきライフ

参加
無料

10月15日(日) 10:00～15:00

公開糖尿病教室 13:00～14:30 中央棟 大会議室

① 糖尿病の合併症について知ろう

■ 医師 / 荒木里香

② 糖尿病と合併症 ～安心してください!!検査があります!!～

■ 検査技師 / 冨松みか・薄木那智

③ 合併症を予防するお食事のポイント

■ 栄養士 / 青山裕一

④ 薬のお話 ～正しく使って糖尿病の合併症を予防しよう～

■ 薬剤師 / 伊藤大輔

⑤ できることからはじめよう! 大切な足のお話

■ 看護師 / 渡邊美佳

検査コーナー

- ① 内臓脂肪 (要予約)
- ② 肺年齢 (要予約)
- ③ 骨密度 ④ 血糖値
- ⑤ 身体測定 ⑥ 血圧・SpO₂
- ⑦ 口コミチェック

相談コーナー

- ① お口の悩み相談 (要予約)
- ② 栄養相談
- ③ お薬相談

体験コーナー

- ★ AEDの使い方
- ★ 手指衛生 (家庭でできる感染予防)



★ご予約受付中! お問い合わせ / 国立病院機構三重病院 管理課 [花森] 電話059-232-2531 (平日9:00～16:00) 津市大里窪田町357

16 三重病院の
サラメシ

～ 医療安全管理室 & 退院調整 & 教育研修室 編 ～

医療安全管理室、退院調整、教育研修室では、自作の手作り弁当、奥さま作成の愛情弁当、コンビニ弁当、三重病院の売店の弁当とランチの種類は豊富です!健康でいられるよう食事の管理をこれからもしていきたいと思えます。

(医療安全管理室 & 退院調整&教育研修室)



栄養士さんからの
ほのほの
コメント

彩りやバランスが良いお弁当ですね! とっても美味しそうです(*^_^*)

