



プランター花壇・菜園 にじいろガーデン

みなさん、この下の写真の黄色い大きな花は、何の野菜の花かご存知ですか？ ヒントは、その野菜を輪切りにすると断面が星の形になり

り見た目が華やかで、細かく刻むと粘りが増してトロロのような食感になる緑色をした細長い野菜の花です。

そうです。正解はオクラの花です。野菜とは思えないほど美しいレモンイエローの大輪の花はオクラの魅力ですね。育ててみて初めて分かる美しさの発見です！

今夏、種から育てたオクラを見事収穫できた喜びと達成感を、夏の暑い時期でもバテることなく「にじいろガーデン」のメンテナンスに従事した小児科病棟に入院中の子ども達の姿から感じとることができ、園芸・菜園活動の目的に適いました。



▲何の野菜の花かな？



▲オクラを収穫中

また、その収穫したオクラは先日、栄養管理室に協力を仰ぎ、夕ご飯の給食に何度か出して貰うと、子ども達は「ホンマに星の形をしとるわ」、「これなガーデンで育てたオクラやで」、「オクラは食べられるようになった」等と言いながら、嬉しそうにいただいでいました。

給食にはまた栄養士さんからのメッセージカードが付いており、子ども達の喜びは一層に増し、カードを大切に保管している子もいます。栄養士さん

の子ども達への温かい心配りは有り難いですね。さて近々、小児科病棟に入院中の子ども達と病棟所属の療育スタッフとで運営しているこの「にじいろガーデン」は秋・冬～春用のプランター花壇・菜園へとリニューアルします。

育てて実のなる野菜は子ども達にとっても人気なため、今度はどんな野菜を育てようかと子ども達と相談中です。

これからの「にじいろガーデン」にも、乞うご期待 (*^^)v
(療育指導室 保育士 伊藤 真衣)



▲オクラの白和え



▲メッセージカード

しまじろう病院訪問



9月28日(木)、しまじろう病院訪問プロジェクト「一緒に笑おう★キャラバン」が院内で開催され、あの人気キャラクターのしまじろうが患者様に会いに来てくれました。しまじろうとうたのおねえさんが一緒に踊って歌う楽しいステージがあり、患者様個々にしまじろうと写真撮影をしていただきました。患者様からもお礼ということで、色紙で制作したお花を渡しました。テレビや教材等、昔から馴染みがあるため、患者様、ご家族、職員共々とても喜んでいました。

(指導主任 横山 尚子)



♪ やきいも、やきいも、お腹がグー ほかほか、ほかほか、あちちのチー 食べたらなくなるなんにもパー それ、やきいもまとめてグーチーパー ♪ 今月のギャラリーは、サツマイモ畑です。おいしそうなお芋がどっさりとなりました。ベニアズマにムラサキいも、あんのういも…。あれは、なす？ いいえ、さつまいものはずです。



みなさんもギャラリーのサツマイモを見に来てください。
(児童指導員 筒井 皓太)



5病棟の生活のひとコマ 30

10月といえば、「ハロウィン」です。今月の誕生会にジャック・オー・ランタンが現れました。みんなでジャック・オー・ランタンをやっつけようと、5病棟名物の玉投げマシーンを使ってミニカボチャ



を投げました。2チームでどれだけやっつけたかを競争しました。

(児童指導員 筒井 皓太)

