



園芸活動

にじいろガーデン～プランター花壇造り～



空が澄んで抜けるように青い園芸日和の秋晴れのもと、今秋～来春に向けて美しく、賑やかに咲き続けるお花の苗や球根を、2病棟に長期入院している学齢期の子どもたちとともに「にじいろガーデン」に植えました。



園芸作業中

園芸活動の適度な運動的要素と、共同作業から生まれる集団交流を通して、子どもたちの心の健康・体の健康の回復を図ることを目的に平成27年度から毎年行っています。

今回参加した子どもたちからは、「プランターに花を植えるのは初めてだったので、良い経験になった」、「もっと

ここに居りたい。ずっとこういう作業はできる。落ち着く」、「花が綺麗で惚れた。家にも植えたい」、「楽しかった」、「みんなと協力できた」などとの声が聞かれ、充実した時間を過ごせたようで、活動後の子どもたちはみな生き生きとした表情をしており、「その日の夜はぐっすりと眠りにつけた」ともあとで教えてくれました。

この「にじいろガーデン」は、5病棟に向かって廊下を直進すると、右手窓越しに見えてきます。是非、外来の待ち時間や入院治療の合間、休憩時間などに近くの出入り口から外へ出ていただき、子どもたちが愛情込めて育てている愛らしく色とりどりのお花たちを眺め、触れ合い、みなさんの心身も癒されたら嬉しく思います。

季節毎のお花たちで当院の豊かな景観造りに貢献し、当院に関わる人たちに憩いの場を提供することも「にじいろガーデン」のもう一つの目的として、これからも子どもたちと園芸活動を継続していきます。



(保育士 伊藤 真衣)



プランター花壇の完成



やまばとギャラリー 情報コーナー information

今月のやまばとギャラリーは、「クリスマスツリー」です。広告をちぎって、クリスマスツリーを飾りつけました。広告には、クリスマスケーキ、ピザ、車など色々な種類のものがあり、「おいしそうだね。」「かっこいいね。」「どれがほしい?」と内容をスタッフと一緒に話し、楽しみながら作りました。



今年のクリスマス、皆さんはどのように過ごす予定ですか? 楽しいクリスマスになりますように!

(児童指導員 白松 美優)



5病棟の生活のひそこ 53



11月の誕生会は、「亀山ダンススポーツ」の皆さんに来ていただきました。「タンゴ」や「ワルツ」等の踊りと、「手のひらを太陽に」や

「オモチャのチャチャチャ」等のうたを披露していただきました。患者さんたちは、踊りやうた、華やかな衣装に興味津々の様子でした。

12月は、誕生会とクリスマス会の2つの行事を行います。患者さんたちに「楽しい!」と感じてもらえるよう、企画を計画中です。お楽しみに!

(児童指導員 白松 美優)

