



# 三重病院での研修を経て

桑名市総合医療センター 加藤 公也

初めまして、桑名市総合医療センター初期臨床研修医2年目の加藤公也と申します。3年目からは三重大学病院小児科医局に入局し、小児科専攻医として三重県で小児科研修を行う予定です。数ある小児科サブスペシャリティの中でも特に小児アレルギーに興味があり、初期研修医2年目の最後に三重病院アレルギー科で1ヶ月間研修させていただきました。



アレルギー専門外来では分子標的薬を使用している患者様を含め、重症アレルギー疾患の症例を数多く経験することができました。主治医制ではなくチーム制で外来診療をされており、高い水準の診療を提供できるアレルギー専門医が複数いる三重病院ならではの診療スタイルだな、と印象に残っています。その中でスキンケア入院となった患者様を入院中に担当させていただきましたが、正しい方法でしっかりとスキンケアをすることで、こんなにも肌が綺麗になるのかと驚きました。アレルギー専門医の先生方の指導のもと、食物経口負荷試験の症例も数多く経験し、負荷

試験の予習やプレゼンテーションも担当させていただきました。後半は海外留学生の先生がみえていたため、後期研修医の先生と相談しながら英語のプレゼンテーションも行いました。毎週開催されているアレルギー抄読会も担当させていただきました。先生方から多くのフィードバックをいただきました。これら三重病院アレルギー科でしか学べない症例、検査、研究などを経験することができ、臨床的にも学術的にも大変有意義な研修でした。今までは漠然とカルテに「アレルギー歴：鶏卵」と記載していましたが、三重病院から桑名に戻ってからは「卵白は完全除去？ 卵黄は食べられる？ 量は？ 加熱は？ 喘息や鼻炎は無い？」などアレルギー歴の聴取がとても丁寧になり、アレルギー疾患でない症例でも全身の皮膚をとにかく観察するようになりました(笑)。

私は小児科志望としてアレルギー科で研修を行いました。重症のアトピー性皮膚炎や気管支喘息の成人症例も外来で経験しました。小児科のみならず、皮膚科や呼吸器内科を志望する研修医にとっても非常に学びの多い研修となるかと思えます。先生方も気さくで優しく、一方で情熱的に指導して下さるため、とても働きやすい職場でした。アレルギー分野に少しでも興味のある研修医の先生は、ぜひ一度三重病院アレルギー科をローテートしてみてください。

## 新任

## 異動のごあいさつ

(2023年4月1日付)

### ●小児科 杉田 和也(すぎた かずや)先生



令和5年4月に赴任しました杉田和也と申します。アレルギー診療の研鑽を積むために国立三重病院に勤務させていただきました。東京都内の大学を卒業し、小児科医師として関東で複数の病院で勤務して参りました。三重県に住むことが初めてですので、皆様に地域の事を教えていただけると嬉しいです。

また、体が大きく大学時代はラグビー部に所属していました。卒業後も医師としてマッチドクターという試合時に対応する活動に関わりを続けています。

患者さんおよび保護者の方と一緒に考えさせて頂き、より良い医療が提供できますように一生懸命に行っていきます。今後ともよろしく願います。

### ●小児科 一木 洋祐(いちぎ ようすけ)先生



東京医科歯科大学の小児科医局から参りました。アレルギー科の一木洋祐と申します。

生まれ、育ち、卒後の勤務もずっと関東でしたが、大学は浜松医科大学で関東以外、東海地方での生活は大学卒業以来7年ぶりになります。

小児科医として働き始めてから医科歯科大学の大病院や関連病院で勤務していました。多くの人の食生活を始め、生活の質を改善できるアレルギー診療に魅力を感じ

### ●小児科 印南 裕貴(いんなみ ゆうき)先生



はじめまして。非常勤医師として着任いたしました印南 裕貴(いんなみ ゆうき)と申します。出身地はお隣の滋賀県で、出身大学は北海道大学、医師としては7年目となります。小児科専門医を取得した後のサブスペシャリティとして、子どものこころ専門医の研修を三重病院と隣にある子ども心身発達医療センターの児童精神科でさせていただくこととなりました。三重病院では週に1度、木曜日の勤務となります。

サブスペシャリティの心身医療についてはもちろんですが、これまでの経験から隣接領域を含めた小児診療全般にも関心があり、多面的に子どもの育ちを支えられるような医師になりたいと考えております。未熟な点も多いかと思いますがどうかよろしく願いいたします。

じていましたが、医科歯科大学のアレルギーチームは少数精鋭で学習できる内容も限られていることもあり、医局外で専門的な勉強ができる機会として三重病院を選ばせていただきました。

見学の時からアレルギー科の先生たちが私を大変温かく受け入れていただいたこともあり、温かいであろうこの地域の人々の生活を支えることに尽力できればと思っています。

現状は2年間の勤務を予定しています。どうぞよろしくお願いいたします。