



**やまぼしキャラ**  
情報コーナー information

今月の作品は、「リスの小物入れ」です。使わなくなった紙や牛乳パックを再利用して制作しました。個性あふれた可愛らしいリスたちが秋らしさを演出しています。是非5病棟へ来られた際にはギャラリー作品も見てみてくださいね。

(児童指導員 森 日奈子)



**新任 異動のごあいさつ**  
(2023年10月1日付)



●小児科 伊藤 道子(いとう みちこ)先生

はじめまして。この度、三重病院で勤務させて頂くことになりました伊藤道子と申します。出身はいなべ市で、三重大学を卒業し、現在小児科医4年目になります。

新生児の病棟で勤務することが多かったため、一般小児の診察が不慣れで、初診外来の対応が難しく先生方に助けて頂きながら頑張っております。また、今までしっかり学べていなかったアレルギー疾患や神経疾患に関して、専門の先生方に丁寧に教えて頂き、日々学びが多く充実した日々を送っています。

まだまだ未熟であり、ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、御指導のほど宜しくお願い致します。

**正しい鼻のかみ方**



- ①片方ずつ鼻をかむ
- ②口から息を吸ってから鼻をかむ
- ③ゆっくり少しずつかむ
- ④強くかみすぎない



**鼻をかむ練習**



ティッシュを細く裂いて短冊をつくる



短冊を口で吹いて、動くことを確認する



短冊を鼻の前に垂らし、口を閉じる

片方の鼻を塞いで、もう片方の鼻から息を出して短冊を動かす

※片方ずつ、ゆっくりかむ練習をする



<http://bit.ly/3tD0Jpm>

実際に幼児と一緒に鼻のかみ方を練習してみよう！動画をcheck✓



正しく鼻をかんで、鼻の病気を治しましょう！

独立行政法人 国立病院機構 三重病院



**オリジナル**

**みえツうちゃん**

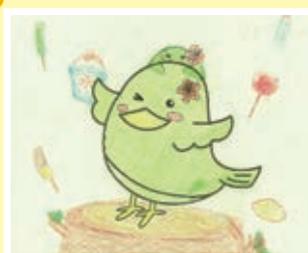
**作品コンテスト**

ふれあい祭りを盛り上げるため、昨年誕生した三重病院のオリジナルキャラクター「みえツうちゃん」のオリジナル作品コンテストを行いました。院内各病棟から力作69作品が集まり、当日会場にて展示、投票を行いました。入賞された方には作品を缶バッジにして進呈しました。たくさんのご応募ありがとうございました。(療育指導室長 村松 順子)

[実行委員長賞] PN はまさん



[実行委員賞] PN ねこさん



[実行委員賞] PN コージー



[みんなの賞] PN ことちゃん



[みんなの賞] PN そうじやさん

