



## 通所支援事業の ひとコマ



秋らしさを感じ  
る間もなく冬になっ  
てしまいました  
が、通所支援

では季節を感じる活動として屋外散歩や園芸活動を行っています。今年は10月に入っても日中暑い日が多いでしたが、10月末ごろからは利用者さんと屋外に出る機会も増えてきました。中庭で春用の花苗を植えたり、みかん園の看板まで写真を撮りに行ったり、クリスマス制作の松ぼっくりやドングリを探しに行ったりしました。外に出るとみなさん目を細めたり口を動かしたりして、光や風、草木や土の香りを全身で感じてくれている様子でした。

制作活動では透明のプラコップに木の实を入れて「木の实ツリー」を作りました。庭で育てたオクラを



切って乾燥させた「お星さま」や、絵の具で赤く塗ったオクラの種で飾った松ぼっくり(オクラ大活躍!)



駐車場で拾ってきたドングリや松葉をコップの中に詰め込んで、画用紙で作ったポインセチアに貼り付けると、素敵なクリスマスツリーの完成です。イベントの多いこの時期は体調を崩しやすい時期でもありません。心もからだもポカポカを保っていただいで、素敵な年末年始をお過ごしください。

(療育指導室長 村松 順子)

## Instagram

(Instagram)の

公式アカウントを  
開設いたしました。

こちらのアカウントで  
情報発信  
してまいります。

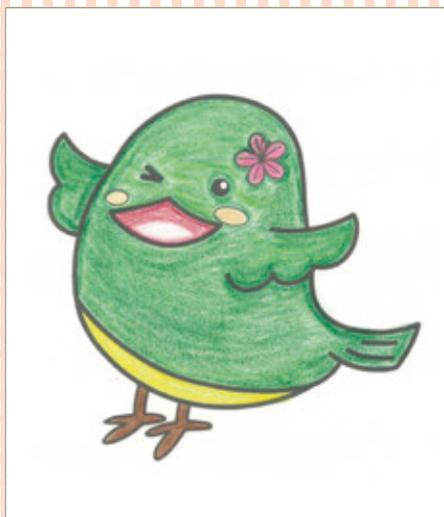


アカウント名 mienationalhospital

URL <https://www.instagram.com/mienationalhospital/>



## 今月のみえツうちゃん



《北3病棟 「はやし」さん》



《5病棟 「らいさん」さん》

ふれあい祭りで展示した入院患者さんのぬりえ80点の中から、実行委員厳選(!)の作品をご紹介します。どれも素敵な作品ばかりで、選ぶのがとっても大変でした。(ふれあい祭り実行委員一同)

