



5病棟の生活のひとコマ



今年も早いもので半分が過ぎました。いよいよ本格的に夏がやってきて、今年も暑い夏になりそうです。体調に気を付けて、夏を乗り越えていきましょう。

さて今回5病棟では、音楽療法士の吉田豊先生にご訪問いただき、いろいろな楽器や音、歌声に触れる体験をしました。はじめは「だれ?なに?」と不思議そうな顔つきをされていた患者さんたちでしたが、ギターやパラフォン（ひょうたんを共鳴管にした鉄琴）、パカイ（豆シェーカー）、セミーヤ（木の実ガラガラ）などで自由に奏でられる音楽に触発されてか、徐々に声を出したり手を動かしたりして、全身で音楽を感じている様子でした。プレイルームでの活動に参加できなかった方には、その時の動画を流しながらベッドサイドで音楽活動を行いました。動画を観ながら耳を澄ませるような表情をしたり、一緒に声を出したりするなど、音楽を楽しむ姿が見られました。

音楽療法は続けることで表われる効果もあります。今後も継続して音楽活動に取り組めるといいなと思います。

（児童指導員
平田 真理子）



通所支援事業の ひとコマ



夏もいよいよ本番を迎え、厳しい暑さがやってきました。お祭りやプール、花火大会などイベント盛りだくさん

の季節なので、熱中症対策をしっかりとって楽しみながらこの暑さを乗り切っていきたいですね。

さて先日、通所支援では「楽器遊び」を行いました。人気のアニメソングや童謡に合わせて、タンバリンや太鼓などを演奏しました。楽器の音色に最初は少



し驚いたような表情をされる利用者さんもありましたが、音に慣れるにつれ皆さんノリノリで参加してくださいました。初めは「やらない」と

言っていた利用者さんも、周りの楽しそうな様子を見て、自ら楽器に手を伸ばす姿も見られました。今の時期は猛暑のためなかなか屋外での療育が難しい分、このように室内で楽しむことができる活動もさまざま行っていきたいです。

（児童指導員 森 日奈子）

今月のみえツウちゃん



▲《あーちゃん さん》

かさをもったり、はねがカラフルなみえツウちゃんのぬり絵、ありがとうございます。

みなさまも、どしどし応募してくださいね。



▲《ももちゃん さん》



三重病院
Instagram

こちらから
どうぞ



外来からの お知らせ

休診 [眼 科] 8/15(金)・8/20(水)・8/22(金) … 樋口(代診なし)

当院の都合で急遽休診が出ることがあります。気になるようでしたら、受診当日、当院までお問い合わせください。