



第43回

日本小児心身医学会に参加して

9月19、20、21日に東京で第43回日本小児心身医学会学術集會が開催されました。

今年は昨年に引き続き東京オリンピックセンターで行われました。昨年はとても暑かった記憶がありますが、今年は涼しく過ごしやすいかったです。

心身症とは…心の疲労が体の症状になって現れているような状態です。心理社会的因子が関与しているとも言います。頭が痛い、おなかが痛い、朝なかなか起きられない、起きようと思っても体が言うことを聞いてくれない、食べたくない、食べようと思うとのどが詰まる感じがするなどなど、さまざまな症状で子どもたちが心の疲労を訴えてきます。

小児心身医学会はこのような心の疲労を体の症状で訴えてくる子どもたちとどう向き合うかを学べる学会です。とても勉強になります。

毎年演題を提出いたし

ますが、今年是最優秀演題賞を受賞させていただきました。

これから子どもたちの心の疲労に寄り添っていければと思います。(小児科 鈴木 由紀)



今月の

みえツウちゃん

黄色・青色・ピンク色と、
とってもカラフルなみえツウちゃん、
ありがとうございました。



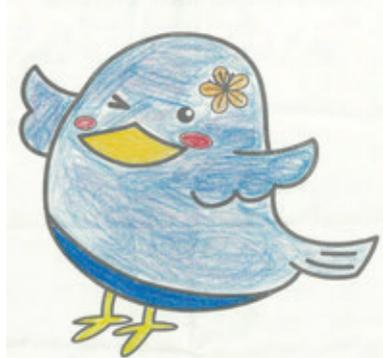
みえツウちゃん

▲《いおりさん》



みえツウちゃん

▲《サクラさん》



みえツウちゃん

▲《みいーさん》

みなさまも、
どしどし
応募してくださいね。

三重病院
Instagram

instagram

