

11
2025

三重病院

ニュースレター

news letter vol.310



- 01 はじめまして、子ども療養支援士です！
- 02 健康フェスタ
2病棟の子どもたちの生活のひとこま
- 03 「ふれあい祭り」を開催しました！
- 04 ツウちゃんの病院探検(手術室・中材室)
[第62回] 日本小児アレルギー学会参加報告
糖尿病ワンポイントアドバイスNo.16
- 05 眠りと健康にどんな関係が？
今月のみえツウちゃん
- 06 病院からのお願い／外来診察のご案内

はじめまして、
子ども療養支援士です！

今年度から当院で働かせていただくことになりました、子ども療養支援士の前田みほです。よろしくお願いいたします。

子ども療養支援士とは、療養生活を送る子どもたちの“心のケア”を担う新しい専門職で

す。子どもたちの不安やストレスを軽減し、安心して医療を受けられるように環境を整え、入院中でも子どもたちの成長や発達が妨げられることがないように日々サポートしています。私のある1日を紹介いたします。

出勤

9:00

《登下校の送迎》

支援学校の登下校。学校で起こったことなど、子どもたちといろいろな話をしながら毎日楽しく通学できるようサポートします。



《環境整備》

プレイルームやおもちゃの整備を行い、病院にいながら子どもらしく過ごせる環境を作ります。

12:00

《遊び》

医療資材に慣れる遊び（メディカルプレイ）や、感情を表現する遊びを通して、不安やストレスの軽減、感情の表出を促します。



《プレパレーション【心の準備】》

子どもが手術や検査を受ける際に経験する内容や環境をあらかじめ伝え、不安や恐怖を軽減し、対処能力を引き出すための心理的なケアです。



15:00

《痛み軽減と精神的サポート》

痛みや苦痛を伴う処置中、子どものそばで励まし、怖いことから気をそらすなど精神的なサポートを行います。

《カンファレンス》

医療チームの一員として、子どもの心理社会的ニーズに関する情報を共有し、多職種で連携してケアに取り組んでいます。



退勤

(こども療養支援士 前田 みほ)