



教えて 菅田先生!

麻疹ウイルス



Q 麻疹ってどんな感染症ですか?

A 麻疹ウイルスによる全身感染症です。感染力はインフルエンザの10倍ほど強く、感染に要注意である代表的な感染症です。我が国は2015年にWHOより麻疹排除認定を受けましたが、現在は海外から持ち込まれた麻疹患者により周囲に感染する状況が続いています。今年は既に299人の陽性者が確認され2020年以降最も多くなっており、4/15には三重県での発生も確認されました。

Q 症状を教えてください。

A 一般的に8~12日の潜伏期をすぎると、発熱、咳や鼻水などの上気道症状、結膜炎症状が数日続きます。頬の内側にコプリック斑という白い斑点がみられます。解熱後、再度発熱し、発疹が全身に広がります。3~4日過ぎると解熱し、発疹も赤から黒っぽくなり徐々に消えていきます。

Q 合併症は?どのくらい入院となりますか?

A 合併症には中耳炎、肺炎、脳炎があります。感染力が強いため通常、陰圧室での隔離が必要とされます。全身状態や合併症の程度によりですが1週間程度の入院期間です。

Q どんな治療をしますか?

A 麻疹ウイルスのための特効薬はありませんので、基本的には、症状に応じた治療(対症療法)を行います。

Q 感染経路は?

A 主に空気感染ですが飛沫感染や接触感染もあります。

Q 予防はできますか?

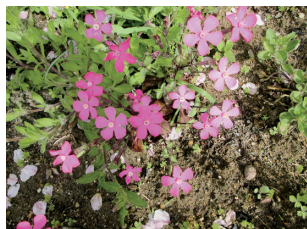
A MRワクチンで予防可能です。定期接種化されているので1歳、就学前の6歳時の2回は必ずワクチン接種をしてください。未接種者や不完全接種な方はMRワクチンを推奨します。患者に接触した人には緊急ワクチン接種や免疫グロブリン製剤の投与で予防可能な場合があります。

Q いつから登園、登校できますか?

A 発疹に伴う発熱が解熱した後3日を経過するまでは登園、登校できません。



5病棟の生活のひとコマ



5病棟の中庭には花壇があります。これまで家族会の方々が大切に手入れをしてきた花壇で、四季折々のさまざまな草花が咲きます。晩秋に苗を植え、患者さんと一緒に

水やりをしてきたシレネ・ピンクパンサーが、先日ついに咲きました。かわいらしい、小さなピンク色の花です。この後は、夏に向けてひまわりを植える予定です。家族会から受け継いだ花壇を、これからもずっと守っていききたいと思います。

そして春といえば桜です。蕾の時期からずっと見上げ

てきた桜が満開になったのを見て、患者さんたちの表情も笑顔満開になりました。普段はベッド上で過ごすことが多く、季節を感じにくい環境にある患者さんたちですが、このように散歩に出かけ、全身で季節を感じる時間を大切にしたいと考えています。

4月のギャラリー作品は、そんな散歩の中で見上げた桜を題材に制作しました。桜色で彩られたギャラリーは、とても華やかな雰囲気でした。これからも、作品作りや散歩を通して、四季折々のかかわりを楽しんでいきたいです。
(保育士 橋本 ひろみ)

