

国立病院機構 三重病院



# Healthy Camp

対象：小学3年生～中学3年生まで

募集：16名（一人で宿泊可能な児）

日時：8月8日（金）8:30集合

～8月9日（土）12時ごろ解散

場所：三重病院

費用：入院費(約3万円)のご負担があります

（お住まいの市町村による助成の適用となります）



『夏休みは太りやすい・・・』これは過去の研究結果からも証明されています。三重病院では体重を減らしたいお子様とキャンプを行い、『夏休みをどう生活しよう』と一緒に考える時間を提供します。『食生活、運動などの生活スタイルが心配』と思っている皆様、ぜひご参加ください。

## 8日（金曜日）

午前：からだチェック！

（保護者は学習会）

みんなでたべよう

午後：みんなで学ぼう

みんなで運動しよう

夕食

みんなで語ろう

21時：就寝



## 9日（土曜日）

朝：散歩、朝食

午前：夏休み目標づくり

順番に医師と面接を行い

検査結果を伝えます

（面接は保護者と一緒に）

お問い合わせ

三重病院 管理課

担当：中谷・糸井

[Tel:059-232-2531](tel:059-232-2531)

<http://www.hosp.go.jp/~mieh/>

裏面の申込書にご記入いただき、  
Faxまたは郵送で申し込み下さい

国立病院機構 三重病院

# Healthy Camp 申込書

申込期日：7月9日（水曜日消印有効・Faxは17:00まで）

かな	
本人氏名（性別）	男・女
かな	
保護者氏名	
住所	
電話番号	
学校・学年	
身長・体重	cm ・ kg
一人で宿泊は可能か	可 ・ 不可

郵送：〒514-0125 津市大里窪田町357番地 三重病院宛  
Fax：059-232-5994 に送付していただくか、  
Tel：059-232-2531 に連絡していただき、直接担当者  
（管理課：中谷・糸井）まで上記内容をお伝えください

☆ 参加可否の決定は、7月16日までに当院よりご連絡させていただきます。