



# Healthy Camp 2023

対象：小学3年生～中学3年生まで

募集：16名（一人で宿泊可能な児）

日時：7月28日（金）8:30集合

7月29日（土）12時ごろ解散

場所：三重病院

費用：入院費(約3万円)のご負担があります

（お住まいの市町村による助成の適用となります）



『夏休みは太りやすい・・・』これは過去の研究結果からも証明されています。三重病院では体重を減らしたいお子様とキャンプ（一泊入院）を行い、『夏休みをどう生活しよう』と一緒に考える時間を提供します。『食生活、運動などの生活スタイルが心配』と思っている皆様、ぜひご参加ください。

## 28日（金曜日）

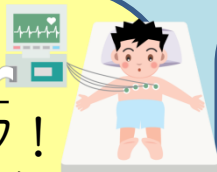
午前：からだチェック！  
（保護者は学習会）

みんなでたべよう

午後：みんなで学ぼう  
みんなで運動しよう  
夕食

みんなで語ろう

21時：就寝



## 29日（土曜日）

朝：運動、朝食  
夏休み目標づくり  
12時解散予定



お問い合わせ

三重病院 管理課

担当：糸井・八木

[Tel:059-232-2531](tel:059-232-2531)

Email：[315-hcp@mail.hosp.go.jp](mailto:315-hcp@mail.hosp.go.jp)

<https://mie.hosp.go.jp/>

裏の申込書にご記入いただき、申し込み下さい。（コピー可）

# Healthy Camp2023申込書

申込期日：6月28日 17:00まで

かな	
本人氏名 (性別)	男・女
生年月日	平成 年 月 日生
かな	
保護者氏名	
住所	
電話番号	
学校名・学年	
身長・体重	cm ・ kg
一人で宿泊は可能か	可 ・ 不可

①Fax：059-232-5994

②Email：315-hcp@mail.hosp.go.jp

③Tel：059-232-2531

(管理課：系井・八木まで)

いずれかの方法により、上記内容をすべて記載して送信してください。



☆ 参加可否の決定は、7月12日までに当院よりご連絡させていただきます。