

国立病院機構 三重病院



# Healthy Camp 2025

対象：小学3年生～中学3年生まで

募集：16名（一人で宿泊可能な児）

日時：7月25日（金）9時集合

7月26日（土）12時ごろ解散

場所：三重病院

費用：入院費(約3万円)のご負担があります

（お住まいの市町の医療費助成の対象となります）



『夏休みは太りやすい・・・』これは過去の研究結果からも証明されています。三重病院では体重を減らしたいお子様とキャンプ（一泊入院）を行い、『夏休みをどう生活しよう』と一緒に考える時間を提供します。『食生活、運動などの生活スタイルが心配』と思っている皆様、ぜひご参加ください。

7月25日（金曜日）

午前：からだチェック！  
（保護者は学習会）  
みんなでたべよう

午後：みんなで学ぼう  
みんなで運動  
みんなで語ろう

21時：就寝

午後保護者結果説明あり



7月26日（土曜日）

朝：運動、朝食  
夏休み目標づくり  
12時解散予定

\*9時保護者集合 栄養指導



お問い合わせ

三重病院 管理課

担当：白井・山内

[Tel:059-232-2531](tel:059-232-2531)

Email：[315-hcp@mail.hosp.go.jp](mailto:315-hcp@mail.hosp.go.jp)

<https://mie.hosp.go.jp/>

裏の申込書にご記入いただき、申し込み下さい。（コピー可）

# Healthy Camp2025申込書

申込期日：6月26日 17:00まで

かな	
本人氏名 (性別)	男・女
生年月日	平成 年 月 日生
かな	
保護者氏名	
住所	
電話番号	
学校名・学年	
身長・体重	cm ・ kg
一人で宿泊は可能か	可 ・ 不可

①Fax：059-232-5994

②Email：315-hcp@mail.hosp.go.jp

③Tel：059-232-2531

(管理課：白井・山内まで)



いずれかの方法により、上記内容をすべて記載して送信してください。

☆ 参加可否の決定は、7月4日までに当院よりご連絡させていただきます。