

# 三重病院 Healthy Camp 2026

2026

7月24日 **金** 9時集合

7月25日 **土** 12時頃解散

三重病院  
公式Instagram



SCAN HERE



こんな方におすすめ！

- ◆ 「なぜ体重が増えちゃうの？」を正しく知り、お子さんに合った「健康への第一歩」をお子さんと一緒に考えたい
- ◆ 夏休みの生活習慣が心配で、自宅でも無理なく運動できる習慣を作りたい
- ◆ 本人のペースや個性に寄り添った環境で、生活改善にチャレンジしてみたい

24日 (金曜日)

午前

- ・病院探検をしながら健康チェック
- ・「どんなご飯がよいかな食堂」へ行ってみよう

午後

- ・みんなで楽しむバレトン体験
- ・たくさん笑おうレクリエーション

午後、保護者結果説明あり



25日 (土曜日)

午前

- ・朝から頑張るバレトン
- ・夏休みの目標を立ててみよう

12時 解散予定

保護者9時集合 栄養指導

**場所** 〒514-0125  
三重県津市大里窪田町357  
三重病院

**対象** 小学校3年生～中学校3年生  
(1人で宿泊が可能なお子さん)

**参加費** 保険適応で入院費(約3万円)となりますが、子ども医療費助成の適応となります。そのため、自己負担は食費の2000円程度となります。

予約・お問い合わせは  
こちらから

059-232-2531 (代表)  
(8:30～17:00)

担当：地域連携室 中島

# Healthy Camp2026申込書

申込期日：6月16日17:00まで

かな	
本人氏名 (性別)	男・女
生年月日	20 年 月 日生
かな	
保護者氏名	
住所	
電話番号	
学校名・学年	
身長・体重	cm ・ kg
一人で宿泊は可能か	可 ・ 不可

①Email：315-hcp@mail.hosp.go.jp

② Tel：059-232-2531

③ Fax：059-232-5994

(担当 地域連携室：中島 )

いずれかの方法により、上記内容をすべて記載して送信してください。



☆ 参加可否の決定は、6月26日までに当院よりご連絡させていただきます。